

参加者募集中！申込締切5月17日（日）

# 日帰り百姓求む

清流・奥四万十源流域の棚田で 田植え&稲刈り体験ツアー（日帰り百姓）参加者を募集します。収穫したお米はお持ち帰り。親子でご参加下さい。

## 田植え



## 稲刈り

日時：田植え **6月 7日（日）** 9時～15時

草取り **7月19日（日）** 9時～15時

稲刈り **10月4日（日）** 9時～15時

場所：**四万十町大正中津川の田んぼ**  
＜高速高知道 四万十町中央ICより約45分＞  
参加者には別途、詳しい地図などお送りさせていただきます

持ち物：捨てても良い靴下、雨合羽  
着替え、タオル

参加費：2,000円/1回・一人（子ども500円）＜昼食（地元産おにぎり他）付き＞

出来上がったお米（ひのひかり・十和錦）：1組1回参加毎に2キロを差し上げます。  
別途購入も可。

田植えを始め、農作業は全て「手作業」です。刈り取り後は「稲木（いなぎ）」に掛けて自然乾燥させます。作業の指導は地元農家の人たちと全員で取り組みます。

私たちの住む大正中津川地域は、中山間地域の一つで過疎と高齢化の進む地域ですが、都市住民との交流などを通じて、明るく元気な集落づくりを目指しています。

四万十川本流の中流域で第2の支流「梶原川」の支流「中津川」沿いに集落があり、自然豊かな環境（重要文化的景観の重要構成要素として集落が登録されています）を皆さんにも体現して頂きたいとこのプログラムを企画致しました。

年に数回だけの「日帰り百姓」体験に、皆様方のご参加を住民一同お待ちしております。

主催：大正中津川 やまびこ会

786-0316高知県高岡郡四万十町大正中津川

後援：四万十町 奥四万十元気プロジェクト

問合せ

参加申込先：090-9700-7856 西本五十六

Mail [shimanto-life-56@shimanto.tv](mailto:shimanto-life-56@shimanto.tv)  
[shimanto.life.56@icloud.com](mailto:shimanto.life.56@icloud.com)



現地 大正中津川の地図を  
示したQRコード